

火曜日 9:00～15:00

 卓球(8)	 ソフトバレー(2)
    	

水曜日 9:00～15:00

 硬式テニス(1)	 ソフトテニス(1)
---	--

木曜日 9:00～15:00

 卓球(8)	 ソフトバレー(2)
    	

金曜日 9:00～15:00

 硬式テニス(1)	 ソフトテニス(1)
---	--

土曜日、日曜日、祝祭日 9:00～15:00

			
バドミントン(6)			※バスケットボール(2)

※バスケットボール①9:00～12:00 高校生以上
②12:30～15:00 小中学生

火曜日 15:30～21:30

 卓球(8)		
    		

水曜日 ファイターズアカデミー-15:30～19:00 バレーボール19:00～21:30

 バスケットボール(3) 15:30～21:30 高校生以上	 ファイターズアカデミー 19:00 ↓ バレーボール(1)
--	--

木曜日 15:30～21:30

 卓球(8)		
    		

金曜日 15:30～21:30

 バスケットボール(3) 小中学生	 バレーボール(1)
--	--

土曜日 15:30～21:30

				
バドミントン(10)				

日曜日 15:30～21:30

 硬式テニス(1)	 ソフトテニス(1)
---	--

祝祭日 15:30～21:30

			 バレーボール(1)
バドミントン(6)			

- 観覧席は専用使用がなければ、卓球を3台開放します。
- サブアリーナは、専用がなければフリーゾーンです。ただし、市民スポーツデーの9:00～12:00は室内ゴロッケーを開放します。
- 小学生の17:00以降の利用は保護者同伴をお願いします。中学生の18:30以降の利用は保護者が受付窓口まで送迎をお願いします。
- 当館は自然採光型の施設です。遮光カーテンの全開にご協力ください。
- 床や壁にテープなどを貼ることは禁止しています。
- 個人やサークルでコートを占有することなく、お互いに譲り合ってご利用ください。